

献血のお願い！！

福岡県内では、

1日に約600人の献血して下さる方が必要です。

皆様、お誘いあわせの上、ご協力ください！

献血日	献血会場	受付時間
11月23日(火)	ゆめタウン行橋 (※受付：南側入口前)	10時～12時 13時～16時

<400mL献血にご協力いただける方>

- ① 体重：男女とも**50kg以上**
- ② 年齢：18歳(男性は17歳)～69歳
(65歳以上の方については、60歳以降に献血経験がある方に限ります。)



<献血をしていただくために>

- ① **食事**は必ずとっておいてください。
欠食は比重不足又は気分不良の原因となります。 **必ず食事をとって**ご参加願います。
- ② **睡眠**はしっかりとっておいてください。
睡眠不足も良くありません。 **最低4～5時間**は睡眠をとってご参加願います。
- ③ 献血手帳又は献血カードをお持ちください。
受付をスムーズに行うため、献血手帳又は献血カードをお持ちの方は、ご持参願います。
- ④ ご本人を確認できる書類をお持ちください。
安全で責任ある献血を推進するため本人確認にご協力ください。
運転免許証、健康保険証、パスポート等の提示をお願いします。

<お知らせ> ー血圧降下剤についてー

2種類以上の服用でも、合併症がなく当日の血圧が安定していれば、**献血可能**となりました。
ただし、服用開始直後や服用量変更直後につきましては、別途考慮させていただきます。
尿酸値を下げる薬(痛風の薬)は当日服用されていても**献血可能**です。

<以下に該当する方は献血をご遠慮ください>

- ・海外から帰国(入国)して4週間以内の方。
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去)を受けられた方。
- ・輸血や臓器の移植を受けたことがある方。
- ・梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかったことがある方。



<医師が総合的に判断します>

献血は健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、献血当日の間診内容によっては医師が総合的に判断し献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承願います。

※ 献血の可否などご不明な場合は、

福岡県赤十字血液センター北九州事業所(TEL:093-631-1211)へお問い合わせ下さい。

協力：行橋ライオンズクラブ